

Меню

Меню вторник 14 октября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№3/2015 Бутерброд с сыром и маслом	30/10/10.		4,96	10,78	15,500.	180
№173/2015г, Дели Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,600.	5,080.	32,551	201
ТТК от 2021г Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,0894.	0,012.	8,199	34
ИТОГО:	413	43,00	9,644	13,172	56,250.	390
Горячее бесплатное питание младшие						
№243/2015г, Сосиски отварные с соусом для запекания	50/40		8,916.	7,543.	8,758.	139
№312/2015г., Дели Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК Салат из морковки	60		0,702.	3,051	6,720	58
ТТК от 2021г. Чай без сахаром	200		0,021	0,005	0,005	0
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
Батончик "Финики-кокос-кунжут"	1/16,5		1,000.	3,400.	8,500.	70
ИТОГО:	556,5	89,77	16,441	19,016	64,850.	504
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№102/2015г, Дели Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,870.	5,545	19,280.	151
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22.		5,038	4,308	0,246	60
АКТ к/прораб.10.11.2015г Кекс Волжский	50.		3,2	10,400.	29,800.	221
№699 сбор. рецеп. 2004 г. Напиток лимонный	200		0,144.	0,016.	14,452	66
Хлеб ржано-пшеничный (сельский)	25		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	547	63,00	15,502	20,519	75,028	548

Директор



А. Т. Замалдинов

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

